

POISSAOLON TYÖILMAPIIRIÄ JA -TEHOA HEIKENTÄVÄT VAIKUTUKSET

työpanoksen puuttuminen ja tuotannon menetys
poissaolojen palkka (poissaoleva sekä sijainen)
sijaisen hankkimisen kustannukset
työvoimareservin pitokustannukset
ylityön teettäminen
poissaoloista aiheutuvat hallinnolliset kustannukset
heijastusvaikutukset muuhun tuotantoon
toimitusten viivästyminen
asiakkaiden luottamus heikkenee



PETRI KYLMÄNEN

UUODEN PÄIHDESAIRAANHOITAJA 2013

sairaanhoitaja ylempi AMK, työnohjaaja, ETK

Työssänä kohtaan päihdeiden käytöllä tai psyykkisesti oireilevia potilaita ja heidän läheisiään. Tämän käytännön kokemukseni välitän yhteistyöorganisaatioihin täydennettynä ajankohtaisilla teemoilla. Työhistoriassani olen toteuttanut useamman organisaation kanssa päihdeohjelmien tai vastaavien jalkauttamista eri menetelmillä; koulutukset, tietoisuus, valmennusohjelmat ja erilaiset teemaan liittyvät konsultaatiot. Minulle yhteistyön lähtökohta on aina asiakaslähtöisyys niin organisaatio- kuin yksilötasolla. Yhteistyö räätälöidään tilaajan tarpeen mukaiseksi.

PÄIHTEET JA TYÖELÄMÄ

Alkoholin vuoksi arvioidaan menetettävän vuosittain noin 2,5 työpäivää jokaista palkansaajaan kohti. Puolen promillen humalassa onnettomuusriski on 3-5-kertainen normaaliin verrattuna.

20 % väestöstä on alkoholin suurkuluttajia, joista suurin osa on työelämässä.

Alkoholin käytöstä aiheutuvat haitat ovat työikäisten yleisin kuolinsyy.

Alkoholin suurkulutus on suurempi ennenaikaisen sairastumisen ja kuoleman riski kuin diabetes tai astma.

Huumeiden ja lääkkeiden päihdekäyttö on kasvussa.

Alkoholisairaus on mukana vuosittain 9000:ssa työkyvyttömyyseläkepäätöksessä.



Työntekijän mahdollinen päihdeongelma on koko yhteisön ongelma niin kauan kunnes siihen puututaan.

Ota huoli puheeksi, se kannattaa.

Päihdeiden käytöllä oireilu työpaikalla ei ole yksityisasia.

Valtaosa työntekijöistä suhtautuu myönteisesti päihdeasioiden käsittelyyn työpaikalla.



Petri Kylmänen

www.moodhouse.fi

Puhelin: +358 400 936436

petri.kylmanen@moodhouse.fi

KOULUTUKSET JA VALMENNUSOHJELMAT

KORKKI KIINNI -TAPAHTUMA TYÖPAIKOILLA

Tietoiskut ja teemakeskustelut alkoholista työpaikoilla, soveltuu hyvin tietoiskujen toteutukseen isoillekin organisaatioille. Tilaisuus toteutetaan interaktiivisella menetelmällä, jossa osallistuja pääsee anonymisti arvioimaan omaa suhdettaan alkoholiin. Tilaisuudessa käsitellään alkoholin aiheuttamia terveydellisiä ja sosiaalisia haittoja hyödyntäen WHO:n AUDIT-testiä. Tilaisuudessa jaetaan myös materiaalia.

HUOLESTA PUHEEKSI - PÄIHTEIDEN KÄYTÖN PUHEEKSIOTTO

Koulutus on suunnattu organisaatioiden avainhenkilöille (esimiehet, päihdeyhdyshenkilöt, luottamusmiehet, työsuojelu). Koulutuksessa käsitellään päihdeohjelman jalkauttamista työyhteisöihin, harjoitellaan puheeksiottamista ja muita esille nousevia kysymyksiä. Koulutukseen voidaan sisällyttää myös osiot huumausainetilanteesta. Koulutuksessa käytetään interaktiivisia äänestyslaitteita. Koulutuksen tavoite on ennen kaikkea antaa valmiuksia ja rohkeutta päihdeasioiden käsittelyyn.

KORKKI KIINNI -ASiantuntijatuki

Organisaatiot voivat tilata asiantuntijapalveluita päihdekeskustelujen merkeissä. Keskustelutilanteet tapahtuvat tilaajan tiloissa ja käydään kahden kesken työntekijän kanssa, joka on huolissaan omasta tai läheisen päihteiden käytöstä. Asiantuntijatuki voidaan sopia myös yhteistyönä työterveyshuollon kanssa. Päihteiden käytön osalta voidaan sisällöllisesti arvioida asiakaan tilanne, muutosvalmius sekä motivoida kohti muutosta.

MUU TARJONTA

Työyhteisöjen valmennukset, työnohjaus, muutosryhmät sekä muu mielenterveys- ja päihdekoulutus.

PUHEEKSIOTTAMISEN MUISTILISTA

1. PEREHDY PÄIHDEOHJELMAAN
2. KOULUTTAUDU
3. TIEDOTA
4. ENNAKOI
5. VALMISTAUDU KRIISITILANTEISIIN
6. AJOITA TOIMINTASI OIKEIN
7. TOIMI: OSOITA HUOLESI
8. OTA PUHEEKSI JA KUUNTELE
9. TEE SOVITUISTA ASIOISTA YHTEENVETO
10. RAKENNA TOIMIVA YHTEISTYÖ TYÖTERVEYSHUOLLON KANSSA



CAGE-MITTARI

(kaksi kyllä vastausta - varsinkin jos tilanne on toistuva - viittaa alkoholiongelmaan).

- Oletko ajatellut, että sinun pitäisi vähentää juomistasi?
- Onko juomistasi moitittu?
- Oletko tuntenut syyllisyyttä juomisesi tähden?
- Oletko ottanut krapularyyppyjä?

MAHDOLLISIA PÄIHDEHAITTOJA

krapula
päihtymystila
alentunut työteho
rokulipäivät, poissaolot, myöhästymiset
kiristynyt ilmapiiri työyhteisössä
päihdeongelmaisen "suojaaminen"
tapaturmat
ennenaikainen eläkkeelle siirtyminen

